

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОБЕД 32,00)

с 6 по 11 сентября 2021г, с 20 по 25 сентября 2021г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,54	19,28	151
№ 461/2004 г	Тефтели (1вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,77	22,63	67,96	550
ВТОРНИК							
ОБЕД							
№ 99/2015	Рассольник ленинградский	250		2,28	5,38	16,93	126
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе	33/40		6,09	8,74	3,12	116
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,21	19,76	77,06	542
СРЕДА							
ОБЕД							
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем,	200		1,45	4,15	7,15	73
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,56	7,77	2,68	103
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	11,30	16,78	48,85	398
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
№82/2015г	Борщ из свежей капусты с картофелем,	250		1,77	5,16	12,3	103
№ 461/2004 г	Тефтели (1вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№202/2015г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,6	5,1	35,9	212
№ 648/2004г	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	15,76	22,66	79,96	591
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
№ 96/2015г	Суп овощной	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2019г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,63	11,48	9,31	180
№ 309/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,10	21,28	70,05	546
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200		1,88	5,32	10,32	97
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,56	12,25	29,87	300
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	20,45	17,78	57,19	473

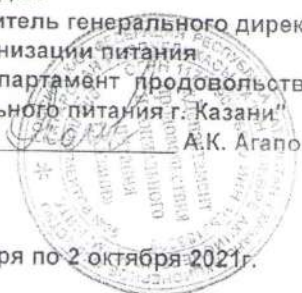
Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures in blue ink)

32 руб.

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОБЕД 32,00)

с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
№140/2004	Суп картофельный с домашней лапшой п/ф	250		3,49	3,45	21,8	133
ТТК 2019г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,63	11,48	9,31	180
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,63	19,78	70,13	533
ВТОРНИК							
ОБЕД							
№ 82/2015г	Борщ из свежей капусты с картофелем,	200		1,42	4,13	9,84	83
№ 406/2004г	Биточки из говядины паровые	50		7,56	7,67	4,42	117
№ 304/2004г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,04	224
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,82	17,44	71,30	500
СРЕДА							
ОБЕД							
№88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		1,81	5,2	8,94	91
№ 454/2004г	Тефтели (1 вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№202/2015г	Макаронны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,5	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	15,85	22,11	71,54	553
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
№102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе	33/40		6,09	8,74	3,12	116
№312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	16,29	19,14	61,57	491
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
№ 99/2015г	Суп овощной	250		1,86	5,26	11,09	100
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,56	7,77	2,68	103
№ 510/2004г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	12,09	17,86	50,43	416
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 98/2015г	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,25	8,25	78
№ 243/2015	Сосиски отварные	50		5,2	6,55	0,4	113
№202/2015г	Спагетти отварные с маслом	150/5		5,68	8,1	35,98	240
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,39	19,09	63,80	516

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures and initials)



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст.)	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,61	18,89	84,95	582
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	80		0,83	4,18	2,88	61
№ 291/2015 г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		12,27	14,10	34,80	311
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,78	1,90	25,16	127
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	20,62	86,60	614
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, м/растит., сахар)	60		0,63	6,04	5,10	95
АКТ 2016г	Соус мясной СМАК	100		8,36	7,78	3,20	123
№ 202/2015г	Макаронь (гр. А) отварные	150		5,64	4,47	33,20	183
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,39	19,21	87,19	613
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	3,88	37
ТТК 2020 г	Залеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		16,40	16,00	37,30	412
№ 648/2004г	Кисель	200				14,70	51
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,08	20,09	79,65	615
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2013г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	60		0,77	4,02	2,16	57
№ 461/2004г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,18	12,70	12,45	208
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,28	20,68	84,53	615
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		11,42	10,90	9,60	181
№ 309/2015г	Макаронь отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,26	19,59	82,55	596

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Афанова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
 с 6 по 11 сентября 2021г., с 20 по 25 сентября 2021г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 299/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60		0,77	4,02	2,16	57
Акт 2020г	Фрикадельки мясные (п/ф) в томатном соусе	50/40		11,20	11,99	7,58	179
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром , лимоном	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,28	19,97	79,60	585
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,45	2,17	1,80	34
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		10,52	13,09	2,12	156
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		2,15	3,08	34,20	184
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,78	1,90	25,16	127
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,18	20,68	87,04	616
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 339/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, м/растит., сахар)	60		0,63	6,04	5,10	95
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,41	7,64	5,92	135
№ 312/2015г	Картофельное пюре	150		3,28	4,65	22,03	146
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,16	19,33	80,51	596
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 63/2013г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	9,30	59
№ 259/2015г	Жаркое по-домашнему из говядины	50/150		16,05	17,12	38,45	351
ТТК 2021г	Чай с сахаром , лимоном	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,17	20,67	79,65	559
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		10,90	12,34	2,18	168
№ 303/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,13	20,64	83,78	612
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		1,00	0,19	7,48	21
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		21,15	18,33	35,89	394
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	25,43	18,96	77,11	570

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)

многодет.

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

М.С. Гафарова И.Р.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (г.Зеленодольск) МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ (ОБЕД 61,31)
с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№140/2014	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		2,8	2,78	17,45	106
№ 311/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст)	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	10,89	9,60	181
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	22,42	22,29	98,24	688
ВТОРНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 69/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем с куриной грудкой (филе), сметаной	200/10/5		2,07	6,7	9,3	107
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	80		0,83	4,94	2,88	61
№ 291/2015г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		16,83	21,99	41,01	430
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	26,98	36,17	102,11	858
СРЕДА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№106/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох), с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		5,87	5,55	19,28	151
№ 311/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, м/растит., сахар)	60		0,63	6,04	9,34	95
АКТ 2016г	Соус мясной СМАК	100		8,36	7,78	4,79	123
№ 202/2015г	Макаронные (гр. А) отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	24,27	24,76	115,05	788
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
98/2015 ТТК 20	Суп крестьянский с крупой с куриной грудкой (филе)	200/10		1,88	5,32	10,32	97
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
ТТК 2020г	Залеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		21,42	36,00	25,90	513
№ 245/2004г	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	26,98	45,41	74,16	817
ПЯТНИЦА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
82/2015/ТТК 20	Борщ со св.капустой, картофелем, с куриной грудкой (филе)	200/10		2,03	6,66	12,66	119
№ 311/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60		0,77	6,05	2,16	67
№ 481/2004г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,17	16,31	12,45	238
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	20,30	34,59	93,01	774
СУББОТА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№106/2015г ТТК 20	Щи из свежей капусты с картофелем, с грудкой куриной (филе)	200/10		4,1	5,28	23,85	160
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		11,42	10,90	9,60	181
№ 304/2015г	Макаронные отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	25,36	24,87	106,40	756

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Инициалы

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (г.Зеленодольск) **МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ**
 с 6 по 11 сентября, с 20 по 25 сентября 2021 года

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№16/2015г ТТК 201	Суп из овощей со сметаной	250/10		2,54	6,88	17,28	142
№ 33/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60		0,77	6,05	2,16	67
Акт 2020г	Фрикадельки мясные (п/ф) в томатном соусе	50/40		10,08	11,99	7,58	179
№ 30/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром ,лимоном	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	20,70	30,49	92,70	737
ВТОРНИК							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№106/2015г ТТК	Рассольник Домашний, со сметаной	250/10		4,1	5,28	23,85	160
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,16	46
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		13,81	18,00	3,40	232
№ 30/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 35/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	29,61	34,96	118,34	922
СРЕДА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№109/2015г ТТК 20	Щи из свежей капусты с картофелем, с грудкой куриной (филе)	200/10		4,1	5,28	23,85	160
№ 33/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, м/растит.,сахар)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		16,20	5,87	5,92	135
№ 31/2015г	Картофельное пюре	150		3,28	4,65	22,03	146
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	28,05	22,84	108,60	756
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№140/2004	Суп картофельный с домашней лапшой	250		2,8	2,78	17,45	106
№ 63/2013г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	6,71	59
№ 25/2015г	Жаркое по-домашнему из говядины	50/150		17,40	20,33	21,09	337
ТТК 2021г	Чай с сахаром ,лимоном	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	24,32	26,66	77,15	651
ПЯТНИЦА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№ 68/2015г	Суп картофельный с клецками	250		2,07	6,69	9,3	107
№ 33/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	13,66	2,18	180
№ 30/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	23,38	28,65	93,08	731
СУББОТА							
ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)							
№9/2015 ТТК 20	Суп крестьянский с крупой с куриной грудкой (филе)	200/10		1,88	5,32	10,32	97
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		1,00	0,19	7,48	21
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		21,15	18,33	35,89	394
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		61,31	27,31	24,28	87,43	667

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)